

Dosis Diarias

Que Cambian Vidas

Por Joninka Baudet

Adriana Gracia es una de muchas latinas que al llegar a este país encontraron grandes dificultades para afrontar situaciones de la vida cotidiana como consecuencia de la falta del idioma. Hace dos meses, hablando con una amiga miembro de la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, supo de la existencia del sistema de aprendizaje Daily Dose y, con cierto temor ante lo desconocido, tomó la decisión de participar en este programa. Hoy se siente satisfecha de haber dado este primer paso y de ver progresos que ha tenido en su vida diaria. "Es fácil y agradable aprender inglés de esta manera. No siento temor de equivocarme, pues no me están juzgando ni evaluando. Es como una conversación entre amigos", comenta Gracia.

De igual manera se expresa Hugo Terán, quien recientemente se ha unido a este grupo después de conocer la experiencia que su esposa Adriana ha tenido aprendiendo inglés. "Al principio no quise participar, pues ya he tomado otros cursos y los resultados no han sido satisfactorios. Me siento muy alegre de estar aquí. Aún no hablo perfectamente el idioma, pero me es mucho más fácil dirigirme a otras personas en situaciones específicas".

La experiencia de esta pareja ha ido más allá de poder expresarse en inglés. Para ellos ha sido una gran bendición el poder sentirse mucho más confiados al tratar de hablar con otras personas. "Nosotros tenemos un hijo estudiando en el colegio y siempre ha sido un gran problema tener que ir a hablar cuando alguna autoridad nos llama. Ciertamente el temor se apodera de nosotros, porque no entendemos lo que nos dicen. Adicionalmente, esto nos estaba causando problemas con nuestro hijo porque él se sentía mal ante esta situación. Aún no nos expresamos correctamente y todavía nos falta mucho por aprender, pero el hecho de sentirnos un poco más seguros de nosotros mismos ya es un paso significativo en la vida de todos nosotros. No tenemos palabras para explicarlo", comenta Terán.

La experiencia de esta pareja la comparten muchas otras personas que también asisten a este programa, aunque participan en él desde otra perspectiva. Este es el caso de Douglas y Arlene Dalton, misioneros de regla en el programa Daily Dose, quienes recientemente finalizaron su misión en el área Norte de Salt Lake City. "Éste es un programa muy

bueno. Además de que las familias pueden aprender inglés, también tienen la oportunidad de conocer el evangelio y sentir el Espíritu de Dios con ellos", comenta Douglas Dalton. La experiencia que esta pareja ha vivido por casi dos años ha sido gratificante en muchos aspectos y consideran que este programa ha tenido un gran impacto en la iglesia. "Las familias se sienten muy cómodas cuando nosotros vamos a sus casas. Aunque ellos se sienten obligados a respondernos en inglés, es cierto que también se sienten confiados y tranquilos porque sólo estamos conversando. Está bien que ellos no hablen de manera fluida o que rompan algunas reglas al hablar; ellos están tratando de expresar sus ideas en inglés. Esto les da confianza para luego salir a la calle y mantener una conversación. Esto les permite sentirse mucho más seguros en su habilidad para hablar el idioma", comenta Arlene Dalton.

Según esta pareja de misioneros, uno de los grandes beneficios del Daily Dose es que enseña a las personas a expresarse frente a situaciones de la vida cotidiana con un nuevo idioma. Pero también siembra la semilla del evangelio en el corazón de quienes los escuchan.



Huddles: una experiencia que aumenta el conocimiento y alimenta el alma

En el 2009 se llevó a cabo un estudio de la compañía Daily Dose acerca del impacto que tiene el programa de aprendizaje Daily Dose. Los resultados fueron bastante interesantes. Según Adrian R. Escalante, creador del programa Daily Dose y actual presidente y CEO de este sistema de aprendizaje, una de cada tres personas que se convierte a la iglesia en el estado de Utah es de origen hispano, el 10% de ellas fueron encontradas a través del programa Daily Dose y el 25% de ellas son participantes activos de este programa.

Parte de esta investigación también puso en evidencia, de acuerdo con Escalante, cómo la interacción entre miembros de la iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días y quienes no son miembros ha ayudado a acercar a estas personas a la iglesia.

Y es que, al parecer, la gran diferencia la hace el uso del concepto denominado "Huddles" (pequeños grupos de personas), el cual tiene como objetivo principal crear un ambiente único, en donde las personas encuentran atención, apoyo, estímulo, interés, dedicación y comprensión. Es así como los participantes aprenden frases y vocabulario acerca de las distintas situaciones que tienen que enfrentar en la vida real, como visitar al médico, usar el transporte público, ir de compras y asistir a reuniones de la escuela, entre otras cosas. Es así también que aprenden a desarrollar confianza en sí mismos.



"La gente ama el programa—no sólo porque han aprendido inglés, sino también porque se sienten cómodos, queridos. Sienten que hay gente que se preocupa por ellos. El ambiente de estudio se hace amigable; no sólo te ayuda a romper las barreras del idioma sino también las barreras culturales", comenta Susan Escalante, vicepresidenta de Daily Dose Learning Systems.

"Muchas personas que llegan a este país sienten miedo, y muchas veces este miedo viene generado por el idioma. Al comenzar los cursos encontramos a personas avergonzadas, inseguras, incapaces de mirarte de frente. Al finalizar el curso la realidad es otra. Vemos personas felices, con confianza y seguras de sí mismas. Es una alegría muy grande ver estos cambios", agrega Adrian R. Escalante.

Los inicios del programa Daily Dose estuvieron relacionados con la enseñanza del idioma inglés en los centros de trabajo y la capacitación de empleados acerca de temas como seguridad y desarrollo de habilidades laborales. Sin embargo, actualmente el programa abarca muchas otras áreas. En el año 2004 la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días obtuvo la licencia para el manejo del programa y es así como se amplía su radio de alcance. Actualmente el programa consta de cuatro niveles de doce sesiones cada uno, distribuidos en 48 semanas. Desde 2010 las

primeras doce lecciones las enseñan los misioneros de regla en la casa de los mismos participantes y el resto de las 36 lecciones se enseñan en las distintas capillas designadas para ello. Hoy día el programa Daily Dose se imparte a nivel mundial y se está creando una nueva versión para ofrecer cursos de español a los miembros de la iglesia. "Nunca imaginamos el alcance que este programa iba a tener. Aún nos cuesta creer la cantidad de personas que han sido tocadas, no por nosotros sino por la gran cantidad de voluntarios que trabajan con nosotros y con la iglesia" comenta Adrian R. Escalante. "Nosotros sentimos que Dios está a cargo de este programa y que Él ha inspirado a Adrian a crearlo. Nosotros sólo somos una herramienta", agrega Susan Escalante.

Aunque el futuro es impredecible, Adrian R. Escalante está seguro de lo que él quiere seguir haciendo. "Mi padre fue profesor de inglés en Argentina. Él fue mi inspiración para poner en marcha este programa. Hace unas semanas mi padre falleció y su partida sólo ha hecho mucho más fuerte mi convicción acerca de lo que estoy haciendo. Yo quiero seguir ayudando a la gente, no importa lo que cueste. Amo la idea de haber creado algo que está cambiando vidas. Eso hace la diferencia".

Este programa está disponible para cualquier persona que tenga el deseo de aprender el inglés y, con ello, mejorar su calidad de vida en muchos aspectos. El presidente Gordon B. Hinckley hizo un llamado a educar mente, manos y corazón en un discurso dirigido a los jóvenes y a los jóvenes adultos solteros en el año 2001, y sus palabras aún siguen vigentes: "Sean inteligentes. El Señor desea que eduquen su mente y sus manos. Cualquiera que sea el campo que elijan, ya sea reparando refrigeradores o el trabajo de un diestro cirujano, deben capacitarse. Procuren la mejor educación posible; conviértanse en obreros de integridad en el mundo que yace adelante".

Para localizar un grupo de dosis diarias llame al 801-471-7514 o visite www.inglesdiario.com

